

УТВЕРЖДАЮ
Президент краснодарской краевой
общественной организации по развитию
силовых видов спорта «Светогор»
Е.Г. Чугунов

СОГЛАСОВАНО
Президент
АНО «Национальная Ассоциация
Пауэрлифтинга»
А.В.Репницын

10.05.18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ.

Чемпионата СНГ по пауэрлифтингу и силовым видам спорта НАП в экипировочном и без экипировочном дивизионах среди мужчин и женщин.

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов России и стран СНГ
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до «ЭЛИТЫ».
- фиксирование новых национальных рекордов, рекордов Европы, Мира по версии НАП.
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.
- соревнования проходят под девизом «В единстве наша сила!»
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни.
- Начисление рейтинговых баллов спортсменам по версии «Светогор-ПРО»
- Фиксирование рекордов турниров «Сетогор-ПРО»

2. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 21 – 22 июля 2018 г город Краснодар, адрес уточняется.

3. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется краснодарской краевой общественной организации по развитию силовых видов спорта «Светогор» и при поддержке Автономной некоммерческой организации «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», являющейся самостоятельной международной структурой.

4. Благотворительный стартовый взнос:

Стартовый взнос во всех номинациях (пауэрлифтинг, жим лежа, приседание со штангой, становая тяга, пауэрспорт, народный жим, русский жим и жим в поддерживающих устройствах):

· в одиночном выступлении ПРО: – 2500 рублей. Каждая последующая номинация +1000р

· по версии ЛЮБИТЕЛИ стартовый взнос равен: -2500рублей плюс 750 рублей (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга. Каждая последующая номинация +1000р

· При отсутствии годового взноса за 2018 год , спортсмен должен уплатить дополнительно 500-750 рублей годового взноса (в зависимости от возраста).

- Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА НАП по пауэрлифтингу освобождаются от стартового взноса в одной номинации, остальные номинации оплачивают полностью.

· Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от уплаты стартового взноса.

· Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники из всех стран мира по

согласованию с национальными федерациями (имеющими аффилиацию НАП), достигшие 13 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП. Участники, не выполняющие требования по экипировке - на помост не допускаются.

6. Виды спортивных дисциплин:

- ❖ Пауэрлифтинг.
- ❖ Жим штанги лёжа.
- ❖ Приседания со штангой.
- ❖ Становая тяга.
- ❖ Народный жим.
- ❖ Русский жим НАП.
- ❖ Пауэрспорт.
- ❖ Софт-экипировка.(пауэрлифтинг, приседания, жим лёжа, становая тяга).
- ❖ Военный жим НАП.

7. Весовые и возрастные категории участников:

7.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга.

7.1.1. Версии: Любители и ПРО

- Весовые и возрастные категории согласно международным правилам АНО «НАП».

7.2. Народный жим.

- Возрастные и весовые категории – согласно международным правилам АНО «НАП».

7.3. Русский жим НАП.

- «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытый зачёт);
- «Юноши, вес штанги 55 кг» (до 19 лет включительно);
- «Ветераны, вес штанги 55 кг» (с 40 лет и старше);
- «Мужчины, вес штанги 75 кг» (с 20 лет и старше);
- «Ветераны, вес штанги 100 кг» (с 40 лет и старше);
- «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытый зачёт);
- «Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытый зачёт);

7.4. Пауэрспорт.

- Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП». Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме двух упражнений.

7.5. Софт экипировка.

- Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».. Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

7.6. Военный жим НАП.

- Возрастные и весовые категории – согласно международных правил АНО «НАП».. Победитель в личном зачете в каждой категории определяется по наибольшему поднятому весу.

8. Абсолютное первенство:

8.1. Пауэрлифтинг, жим штанги лёжа, приседания со штангой, становая тяга.

- версии ЛЮБИТЕЛИ и ПРО определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины) среди следующих групп:

- спортсмены 14-19 лет (среди юношей);
- спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);
- спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);
- спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);

8.2. Народный жим.

- Абсолютное первенство определяется по «коэффициенту НАП».

8.3. Русский жим НАП.

· Абсолютное первенство не подсчитывается.

8.4. Пауэрспорт.

· Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

8.5. Софт экипировка. · Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

8.6. Военный жим НАП.

· Определяется по формуле Шварца (мужчины) и Малоуна (женщины).

В случае если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона примут участие менее трех спортсменов среди женщин и мужчин, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе не производится.

9. Заявки на участие.

· Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки подаются до 01.07.2018 г. включительно посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://svetogor-pro.ru/ru> или <http://www.powerlifting-russia.ru/>

· Участник Чемпионата, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 01.07.2018 г. (включительно) перевести часть стартового взноса в размере 1000 рублей по указанным организаторами реквизитам (см. ниже Приложение), в противном случае он будет облагаться дополнительным сбором в размере 1000 руб.

· Участники, не подавшие заявки, или подавшие заявки с нарушением установленного срока облагаются дополнительным сбором в размере 2000 руб.

· Стартовые взносы возврату не подлежат при любых обстоятельствах.

· Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

· **Оплата производится на каждого человека отдельным платежом!** После взвешивания оригинал квитанции остается у организаторов.

10. Судейство.

· Соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;

· Каждая команда может предоставить судью; Судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, темные или серые брюки, галстук, судейский бэйдж, судейское удостоверение со вкладышем) и соответствующую судейскую квалификацию.

11. Присвоение разрядов и званий.

· Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. Бланк разрядной книжки и её оформление предоставляется и производится **БЕСПЛАТНО**.

· Для присвоения норматива МС НАП, МСМК НАП необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить почтой по указанному в бланке адресу.

· Нормативы в отдельных упражнениях присваиваются строго согласно Постановлению №11, опубликованного на официальном сайте АНО «НАП»:

<http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>

12. Допинг-контроль:

· В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона **ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН** явиться к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещенные препараты, который будет размещен на информационном стенде возле кабинета регистрации.

· В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в данном списке, спортсмен **ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО**, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на допинг.

· Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

· Нарушение спортсменом хотя бы одного из вышеперечисленных подпунктов, пункта 12, настоящего «Положения», равно как и отказ от сдачи пробы, приравнивается к положительному результату

анализов спортсмена на допинг-контроль и, как следствие, влечёт за собой дисквалификацию спортсмена.

В дивизионе Любители спортсмены выполнившие норматив

· «МАСТЕР СПОРТА» получают его без лишних финансовых затрат!!!!

В случае выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП или Элиты России НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, при желании присвоения данного норматива и выдачи удостоверения соответствующего образца, спортсмен проходит ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ допинг-контроль, который уплачивает самостоятельно в полном объёме в размере 6000 рублей.

· Указанный порядок не распространяется на случаи повторного выполнения спортсменом норматива Мастера Спорта Международного Класса НАП и Элиты России НАП по версии ЛЮБИТЕЛИ, уже имеющим данное звание, присвоенное ему ранее в установленном порядке, с оформлением удостоверения.

· При выполнении спортсменом норматива **МАСТЕРА СПОРТА НАП**, Кандидата в мастера спорта НАП, а так же норматива, либо норматива 1, 2 или 3-го спортивного разряда, дополнительной оплаты за допинг-контроль в размере 6000 рублей и обязательное его прохождение не требуется (за исключением случаев вызова по жребью).

13. Награждение:

· Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами. Победители абсолютного первенства награждаются кубками.

· Возможны дополнительные ценные призы, как от спонсоров, так и за счёт благотворительных взносов.

· Все призы или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

14. Финансирование:

· Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

15. Договор на участие в соревнованиях:

· Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» (www.пауэрлифтинг-россия.рф), а так в группе в вк: <https://vk.com/belgorodpro> в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- 1). Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- 2). Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- 3). Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира ККОО по развитию силовых видов спорта «Светогор», АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- 4). Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов,

связанных с проведением спортивных мероприятий.

5). Спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание.

6). Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные в п.15 настоящего Положения условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

16. Персональные данные участника соревнований (спортсмена).

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки в соответствии с п. 15 настоящего Положения.

17. Контактная информация:

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения Чемпионата России по пауэрлифтингу и силовым видам спорта, Вы можете связаться с организаторами соревнований Чугунов Евгений Георгиевич 8988 356-0000 (vvvvv5000@mail.ru) или Микао Михаил Александрович 8918-01-66-777.

18. Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования!